



NPO法人
八剣山エコケータリング
令和元年度 活動報告書

2019

NPO HAKKENZAN ECOCATERING

2019年度の活動をふりかえって

今年も豊富にできた活動を通して多くの人の心を繋ぐことができ、持続可能な社会に向けて様々な気づきあいができたことに感謝します。

●SDGsをテーマにしたチームビルディングプログラム

新陽高校の生徒たちを始め、エコラーやリンゴの加工品作り、クイズや山菜の天ぷら作りを野外授業として実施しました。生徒たちはお互いに創造的なアイデアを出し合って競い充実した授業になりました。加工品づくりを通して、フードロスや省エネ保存、非常食での防災なども学ぶことができました。東海大学の新生入学生は八剣山でのチームビルディングを通して積極的に交流しました。星槎もみじ中学校はエコラフト体験、エコラーとサバイバルチャレンジに取り組みました。彼らは札幌駅からの直行バスかっぱライナー号を利用してアクセスした初めての団体でした。東京インターナショナルスクールの幼稚園児は工作、クイズラリーとネイチャーアートを体験ができました。

●エコラフトワークショップと販売

自然素材を使った小物づくりは遠足プログラムとして人気があり、英語で会話するブルーベリー幼稚園、自閉症の子供むけ麦の子フリースクールや指導者研修、NPO福島の子供を守る会が休みプログラムとして取り入れています。八雲市でソーラーキッチンとエコラフト体験、幼稚園のクリスマス会でオーナメント作り、Münchener Weihnachtsmarkt in Sapporoでの体験プログラム、手作りの季節飾りの販売、定山溪観光協会主催の雪三舞イベントで木の雪だるまづくり体験、エコラフトを楽しみながら、エコライフにつながる様々な交流ができました。

●エコな料理のケータリング

ラグビーワールドカップに向けて、フィジー大使館がテレビ塔で行ったレセプションへ八剣山からフードマイレージの少ない美味しさと北海道らしさを届けることができました。自家製赤ピーツパターのパン、アヒルの卵を使った玉ねぎタルト、エゾシカの料理、オホーツク海の鶏のロールカツ、自家製ブラックベリーのデザートなどで参加者が環境に配慮したパーティーを楽しむことができました。幼稚園のクリスマス会やプライベートな誕生会などもエコな食事で盛り上げることができました。

●八剣山ストロベリーキャンドルナイト

手回しオルガン、一人語り芝居、ギターと歌のステージ、おつまみや取れたてのイチゴドリンクで、八剣山果樹園でとっておきのスローな一夜を楽しむことができました。

●ソーラーキッチン、ソーラー熱利用

太陽の力を実感できるのはソーラーキッチンです。ソーラージャム作りを体験し、太陽熱温水機の勢いや自然エネルギーのポテンシャルを理解するようにします。ボルネオ島サバ大学の留学生やベトナム・サイゴン市のTran Dai Nghia高校の研修生、酪農学園大学の大学生、社会人研修サークルなど、多くの人が太陽の力で焼いたケーキなどで感動し、エコライフの楽しさと美味しさに気づきました。

●スロー作り

「誰一人取り残さない」というSDGsのモットーを受けて、私たちの活動現場へのスロー作りに取り組み、車椅子生活の方々のニーズをより強く意識するようになりました。これからもチームビルディングスタイルの楽しい計画を通して、エコライフに対する知識、SDGsに沿ったライフスタイルを望む意識を育てて、それを形にする行動スキルを身につけることを目標にしています。頭・心・手を生かして、これからもより良い社会に向けて頑張れる仲間を増やしたいです。

NPO Hakkenzan EcoCatering 2019-2020 Jahres-Bericht

Wir blicken auf ein aktives Jahr, in dem wir uns mit vielen Menschen in Bezug auf einen nachhaltigen Lebensstil verbinden konnten.

● Teambuilding mit Inhalten der SDGs

Viele Veranstaltungen organisieren wir mit Teambuilding Elementen. SchülerInnen der Shinyo High School hatten in vier Gruppen vier Aufgaben unter Zeitvorgabe zu erledigen. Ein Quiz zum Thema essbare Wiesenkräuter, Verarbeitung von Äpfeln, Öko-Rally sowie die Bereitung von Tempura aus Wildkräutern. Jede Gruppe steht in Sachen Ideenreichtum stets in Konkurrenz zu den anderen Gruppen, was motivierend wirkt und die Kommunikation fördert. Die Tokai Universität nutzte unser Gelände zum Teambuilding für Studienanfänger in Kombination mit der Vorstellung unserer Solar-Küche. Die Seiza Momiji Mittelschule integrierte ein Teambuilding-Programm mit Eco-Craft Workshop, Quiz-Rally und Survival Challenge in ihr Sommerprogramm, das zeitlich auf den Fahrplan des „Kappa“-Busses ausgerichtet werden konnte, womit erstmals die Anreise einer Gruppe mit öffentlichen Verkehrsmitteln realisiert wurde. Für die Kinder des Kindergartens der International School Tokio durften wir ein Outdoor-Erlebnis-Programm mit Basteln, Rally und Nature-Art gestalten.

● Eco-Craft Workshops und Verkauf

Basteln mit Naturmaterialien ist besonders bei Gruppen mit Kindergartenkindern beliebt. Blueberry, „Muginoko Free-School“ mit autistischen Kindern, Schulung für Pädagogen, Sommerprogramm der NGO „Schützt die Kinder aus Fukushima“. Einige dieser Workshops finden auf Englisch statt, so dass gleichzeitig eine Fremdsprache geübt wird. Mit Solarkocher und Stone-Craft waren wir erstmals auf „Workshop-Reise“ im Ort Yakumo. Weihnachtsfeier des englischsprachigen Kindergartens „underdogs“, Basteln im Weihnachtspavillon des Münchner Weihnachtsmarktes in Sapporo, Verkauf von Weihnachtsschmuck aus Naturmaterialien, Eco-Craft Station auf dem Event Josankei Snow Mountain Party „Yukisanmai“, durch Gestalten mit Naturmaterialien konnten wir viele Menschen zum Thema ökologischer Lebensstil sensibilisieren.

● EcoCatering Food

Der in diesem Jahr größte Cateringeinsatz unserer lokal und ökologisch gestalteten Buffets war auf dem Empfang der Botschaft der Fitschi-Inseln im TV-Turm Sapporo anlässlich der anstehenden Rugby-Weltmeisterschaft. Holzofenbrot mit rote Beete Butter, Flammkuchen mit Kresse, Schwäbischer Zwiebelkuchen mit Gänse-Eiern, Gulasch-Dip mit Gemüseschnitzern, Gerollte Schnitzel mit Hühnchen vom Ohotskischen Meer, hausgemachter Brombeer-Gelee erfreuten die Gaumen und regten zu Gesprächen über Nachhaltigkeit an.

● Hakkenzan Strawberry Candle Night Event

Ein spezieller Abend im Juni bei Kerzenlicht, Drehorgel & Theater Performance, Gitarre und Gesang, bei Häppchen aus der Catering-Küche und Erdbeer-Bowle.

● Solar Küche und Solarthermie

Schüler aus Vietnam (Tran Dai Nghia High School) und Studenten aus Malaysia (Saba Universität) konnten die Solarküche mit Kochen, Backen und Dörren mit Sonnenkraft rundum auskosten. Sie durften Beeren ernten und verarbeiten – und konnten dabei über regenerative Energien und den Schutz von Umwelt und Kindern in Entwicklungsländern erfahren. Der AsaNoKai Studienzirkel und Studenten der Rakuno-Universität und der Tokai-Universität. Schüler der Shinyo High School sowie Kinder des internationalen Kindergartens konnten die Kraft der Sonne im Solarkocher als Schaukochen erleben. Mit den Elementen der Solarküche zeigen wir ungenutzte Potentiale auf, die die Solarthermie zur Warmwassergewinnung bietet. Gleichzeitig zeigen wir, wie man Obst und Gemüse durch Trocknen und Einkochen haltbar machen und energiesparend lagern kann. Diese Art der Vorratshaltung dient der Gesundheit genauso wie der Katastrophenvorsorge.

● Bau einer Rollstuhlrampe

„Keiner soll zurückbleiben“ Getreu dem Motto der SDGs machten wir uns daran, den Zugang zu unserer Veranstaltungs-Hütte rollstuhlgerecht umzugestalten. Durch den Bau der Rampe lernten wir das Leben von Menschen, die an den Rollstuhl gebunden sind, mit neuen Augen zu sehen.

Herzlichen Dank, an alle, die uns auch dieses Jahr unterstützt haben.

■5月11日 東海大学 環境教育研修 チームビルディング実施

Tokai Universität, Umweltpädagogische Schulung und Teambuilding „Leadership Challenge“

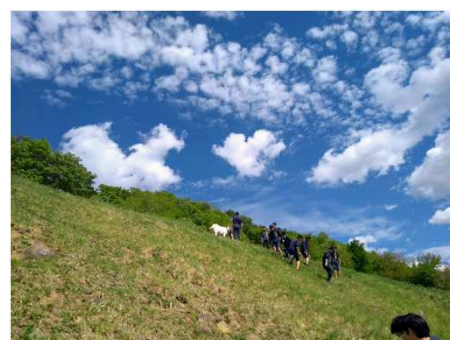


■5月12日 総会 と山菜天ぷらで交流会

Vollversammlung, Austausch bei Tempura aus frischen Wiesenkräutern.



- 5月14日 新陽高校 SDGs プログラム
 5月17日 Gymnasiasten der Shinyo Highschool lernen über SDGs
 5月24日 TeambuildingProgramm
 5月28日



- 6月6日 札幌テレビ塔でケータリング
 フィジー共和国大使館、北海道フィジー会 交流会
 Catering im Fernsehturm Sapporo für die Botschaft der Republik Fidschi



■ 6月19日 ブルーベリー幼稚園 天然の絵の具 エコクラフト
7月 5日 Blueberry Kindergarten EcoCraft Workshop

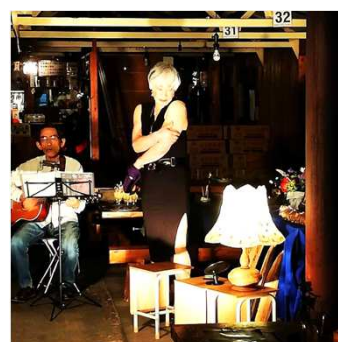


■ 6月 20日 アンダードッグス幼稚園 エコクラフト クルミマウスづくり
Underdogs Kindergarten EcoCraft Workshop Basteln mit NussSchalen.



■6月22日 八剣山ストロベリーキャンドルナイト イベント開催

Strawberry Candle Night Event at Hakkenzan



■6月26日 国際交流 ベトナムTran Dai Nghia高校 エコエネルギー SDGs研修

International Exchange: SDGs Study Group from TranDaiNghia HighSchool VIETNAM



■ 6月25日
7月23日

麦の子フリースクール エコクラフト

Muginoko Free School EcoCraft, Gestaltung von Holz-Medallien



■ 6月～7月 バリアフリーへの一歩 手作りスロープ製作

Rampenbau – Ein Schritt zur Barrierefreiheit



■ 7月 8・9日 国際交流 サバ大学大学院生 研修プログラム
Internationaler Austausch: Studiengruppe aus Malaysia, Saba Universität



■ 7月18日 星槎もみじ中学校 エコ研修

FreeSchool EcoRally, Survival Challenge



■ 7月20日 八雲へ出張 ソーラーッキング・ストーンクラフト

Trip to Yakumo – Solar Cooking, Stone Craft



■ 7月26日 福島の子どもを守る会 夏休み保養でエコクラフト体験

Protect the children of Fukushima EcoCraft Workshop Summer Program at Hakkenzan

■ 9月15日 パンケーキ作り体験 里塚老人クラブ

Catering Pancakes, Satotsuka Club of ElderlyPeople

■ 10月6日 指導者用エコクラフト体験

Lehrer-Schulung, stone craft workshop



■ 10月16日 東京インターナショナル スクール エコリア ネイチャーアート エコクラフト

Ausflug des Kindergartens der Tokio International School: ÖkoRally, NatureArt, EcoCraft



■ 10月27日 朝飲会 ソーラークッキング 活動紹介

AsaNoKai Studienzirkel, Sonnenkochen und Vortrag



■ 11月2日 酪農学園大学 環境共生論 ソーラーッキング 活動紹介

Öko-Erlebnis-Programm mit Studenten der Landwirtschaftlichen Universität Rakuno.



■ 11月23日～12月25日 ミュンヘンクリスマス市 in Sapporo エコクラフト販売とクラフト体験ワークショップ

Verkauf & Workshops auf dem Münchner Weihnachtsmarkt in Sapporo



■ 12月14日 アンダードッグス幼稚園クリスマスパーティー 料理とクラフト体験ワークショップ

Weihnachtsfeier im internationalen Kindergarten



■ 1月10日～19日 雪三舞 ネイチャークラフト体験 木の雪だるま作り

Snow Mountain Party Hakkenzan: Schneemann-Basteln aus Holzscheibchen

■ 1月28日 個人宅のホームパーティーでケータリング

Catering, private Feier



メディア紹介

5月22日 北海道新聞が取材



令和2年2月発行

札幌市民活動サポートセンター

情報誌 みんなのしみサポ 55号

「この人にズームアップ」欄で紹介



NPO法人 八剣山エコケータリング

私たちはESD教育を通してSDGsに配慮した持続可能な社会づくりの必要性和可能性を紹介しています。エコライフは道徳的な我慢を強いるものではなく、やってみれば楽しい、おいしい、気持ちがいいと気づいて頂けたらと思います。活動はエコソールリズムや地域づくりにもつながり、国際的な視点を持っているのも特徴です。皆さんとの交流をお待ちしています。

■事務所■

〒061-2263

札幌市南区簾舞3条2丁目18-1

TEL:080-6060-2405 FAX:011-596-5509

QWK10477@nifty.ne.jp

■八剣山のワークフィールド■

〒061-2275

札幌市南区砥山126番地（八剣山果樹園内）

TEL:011-596-2280（八剣山果樹園 代表）



www.hakkenzan.jp/ecocatering/